

Revista

Co.incidir 12

Febrero 2015



Duodécimo número- Febrero 2015

Palabras e imágenes donde se encarnan sentires amistosos, deseos de diálogo entre quienes transitando por caminos sociales, por puentes interpersonales, por búsquedas interiores por los rigores de la ciencia, por desfiladeros filosóficos, por los horizontes espirituales, por senderos metafísicos, por el compromiso con el juego de los niños... van anhelando y construyendo una cultura de paz, de justicia, de armonía con la naturaleza, de relevancias del sentido.

Comité Editorial

Catherine Fieldhouse, Rancagua

María Alicia Pino (**Malicia**), Santiago

Mirencu Pinto, Las Cruces

José Enrique Cayuela Isla Negra

Brigitte Aubel, Santiago

Julio Monsalvo, Formosa, Argentina

Claudio Schuftan, Vietnam

Eduardo Yentzen, Santiago

Pablo Porcel Santiago

María Teresa Quintino, Las Cruces

Judith Rees, Santiago

Maria Teresa Pozzoli, Santiago

Mónica Gavilán, Talagante

Alberto Valente, Buenos Aires

Jorge Osorio, Valparaíso

Jorge Flores, Santiago

Juan Carlos Etcheverry La Paz, Bolivia

Millaray Arnal, Cartagena

Carmen Gloria Rojas, Rocas de Santo Domingo

Patricio Alarcón, Santiago

Sofía Orellana, Santiago

Cecilia Montero, Santiago

Carmen Ibarra, Santiago

Alfred Asís, Isla Negra

Verónica Garay, Quillota

Jean Jacques PIERRE-PAUL, Las Cruces

Alejandro Illanes, Santiago

Vicente Ortiz, Santiago

Camila Troncoso, Santiago

Elena de la Aldea, Buenos Aires

Nelson Arellano, Viña del Mar

Iris Leal, Pucón

Claudia Bahamonde, Punta Arenas

Eduardo Acevedo, Santiago

Luis Weinstein, Santiago

Reinaldo Bustos, Santiago.

Sergio Quintana, Alemania

Draco Maturana, Castro

Nicole Vásquez, Santiago

Danae García, Santiago

Edición General

Luis Weinstein

Edición final y diagramación

María Alicia Pino

Redes y agrupaciones Co.incidentes

Un abrazo a algunas agrupaciones amigas

Saludamos con mucha amistad y alegría a:

Las Revistas

Insomnio, Monde Diplomatique, Occidente, Polis, Somos, Mensaje, Aquí Las Cruces, Iniciativa Laicista, el Proyecto de reiniciar, El Filósofo Callejero, la Revista de Educación de Adultos y Procesos Formativos de la Universidad de Playa Ancha, la Publicación Periódica: Reportaje a la Cultura Contemporánea de Oscar Román y Silvio Roncone, las publicaciones virtuales Algarrobo al Día ¡A completar!

Las Editoriales

Lom, Cuarto Propio, Ril, Tralcamahuida, Caballo de Mar, Ambos, Una temporada en Isla Negra, Manual Ediciones, Lolita Ediciones, Mandrágora Ediciones, Primeros Pasos Ediciones

¡A completar!

Las agrupaciones

Agrupación Cultural de Las Cruces, Las Alegrémicas, Aurora, Casa Museo Pablo Neruda de Isla Negra, Casa Museo La Sebastiana, Valparaíso Centro Huara de medicinas integrativas, Centro Índigo, Corporación Arte y Ecología, El Canelo de Nos,

Años
Las Coincidencias,
Los Azules,
Artesanos de la Plaza Eladio Sobrino de Isla Negra,
Corporación Arte y Ecología,
Chile Inteligente.
Centro de Estudios de la Calidad de Vida,
Cons-pirando,
Departamento de Cultura del Colegio Médico de
Rancagua, Departamento de Cultura del Colegio Médico
de Santiago,
Instituto del Pensamiento Complejo.
Líderes Culturales,
Poetas del Mundo,
Sueños (de médicos poetas),
Universidad de Chile,
Universidad de Valparaíso, Usach,
Curso medicina natural integrativa, U Pedro de Valdivia
Yohanan (Centro de Medicina Antroposófica,
Grupo La Runfla,
Grupo los Jardineros,
Grupo Matices,
Grupo Paranormales,
Colectivo Taller Literario del Adulto Mayor "La Mampara"
Farmacia Lido
Sabor de Buenos Aires
Espresso Bar
Emporio Las Lilas

La Menestra
 Grupo Educación para el Desarrollo Humano
 Grupo Desarrollo Espiritual de Pucón
 Programa Hermandad Literaria
 Comunidad terapéutica de Peñalolén
 Centro Arqué
 Centro Tremonhue
 Academia de Estudios e Investigación Complexus Edgar
 Morín. AEICEM
 Comunidad Ecológica de Peñalolén
 Compañía Muñecos en Tránsito

¡A completar!

¡Ayúdanos a completar, a ampliar la red de Co.incidir!

Envíanos tus redes co.incidentes, nombres de grupos, revistas, agrupaciones, centros, etc. Tenemos que propagar la gran red co.incidir por todo el mundo, propagar la gran co.incidencia de co.incidir en ver un mundo más azul.

Nota importante que nos hará co.incidir

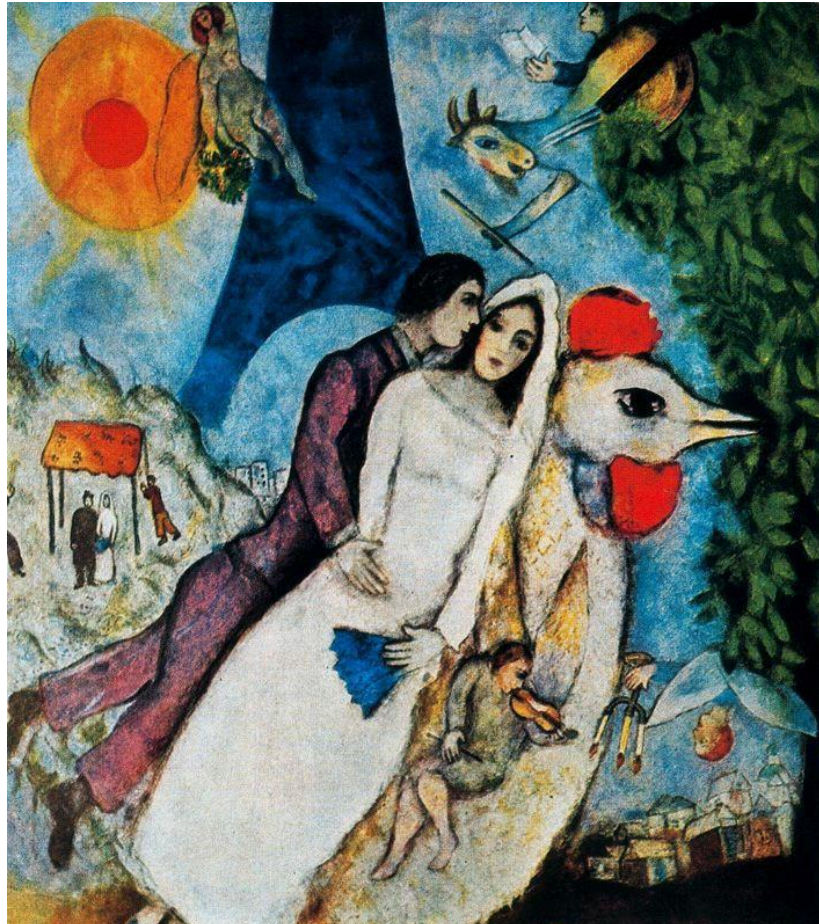
El número de Marzo tendrá como tema central **el SENTIDO**

Se solicita que las colaboraciones no excedan las seis páginas en cada número, con letra Time New Roman, tamaño 14.

¡Gracias!

Pinturas

En esta edición, la obra de Marc Chagall



Los recién casados de la torre

Pintor y diseñador francés de origen ruso (1887-1985), es uno de los mayores exponentes de pintura y arte gráfico del **siglo XX**. Su inventiva surrealista, mezclado con el humor y la fantasía, son algunas de las características de este maestro del arte moderno.

Link a video homenaje a Chagall con la canción Óleo de una mujer con sombrero de Silvio Rodríguez

<https://www.youtube.com/watch?v=UJ9NsZubMSI>

Índice

Maira Brncic Amistad	Pág. 11
Luis Weinstein Saludo Inicial	Pág. 13
José Enrique Cayuela Libertad = Responsabilidad	Pág. 15
Cristóbal Cuadrado El Sentido, la Vida y la Enfermedad	Pág. 17
Alejandra Barrientos Cultura Pop	Pág. 23
Malvina Álvarez ¿Por qué no?	Pág. 26
Wilson Tapia Los Cambios pisan fuerte	Pág. 28
Adriana Beale De la Felicidad	Pág. 32
Alejandro Illanes El Ascensor Sentipensamientos	Pág. 38

Cynthia Dinamarca

Pág. 42

Divina Decisión

Juan Carlos Etcheverry

Pág. 52

Avión de Papel

Inmanuela Girón

Pág. 57

Conciencia

Patricio Alarcón

Pág. 60

Sobre la Salud Integrativa

María Teresa Pozzoli

Pág. 66

Sección: Pensamiento Complejo**María Alicia Pino (Malicia)**

Pág. 68

La otra

Luis Weinstein

Pág. 70

Sección: La Plaza del desarrollo personal, el cambio cultural y la dimensión poética de la vida**Julio Monsalvo**

Pág. 76

Sección: El rincón de la Alegremia**Saludos a Co.incidir**

Pág. 89

Dedicamos nuestra edición aniversario a la memoria de
nuestra querida amiga, Moira Brncic Isaza.



1951 - 2015

“Nuestra casa es el hogar del mundo”

M.B.

Moira Brncic

Madre, hermana, amiga, poeta, creadora del Método SANAR EDUCANDO, una experiencia local de transformación poética.



Ángel azul

Falleció Moira Brncic, educadora, poeta, comprometida con la promoción de salud, solidaria, valiente incluso cuando muchos no lo eran, militante de la amistad

Este texto de su autoría, sobre el más profundo de los vínculos, dice mucho de ella y de su relevancia como ser humano, ciudadana y escritora.

... “Creo que la amistad se eleva a grados espirituales, donde el quehacer humanista cobra sentido a través de aquel amor sin fronteras que se inicia en la aceptación del otro, tal como es, transformándonos en la medida de su desarrollo. Así la poética de la vida nos remite a un ámbito

trascendente. Quienes han llegado a ese "instante fecundo" en el decir de Violeta Parra, entienden y se hacen parte de la existencia en el arte del convivir. No todo cabe en la búsqueda de relaciones, bien delineadas, establecidas por doctos libros y con nombre propio cuando sus participantes desean dárselo. La Amistad se trenza en el asombro de lo inalcanzable, de lo innombrable, cuya acción reflexiva traspasa los propios límites para fundirse en lo humano esencial, capaz de construir inevitablemente, un bien intangible cuyas ondas alcanzan valores que se funden en desconocidos otros a quienes tocaremos con nuestro amor. Nuestra casa es el hogar del mundo”. (*Moirá Brncić*)

Saludo Inicial

Luis Weinstein



El violinista azul

Enero es de Jano, el dios de dos caras. Es un mes de dos caras. Es una puerta mediando entre un adentro y un afuera. Un pasado, ya vivido, un futuro, por ser vivido. Febrero era el mes de la purificación, el tiempo de “februa” que, luego, el cristianismo adoptó como su tiempo de purificación. Mes, entre nosotros, de días largos, pero más cortos en número que los del resto del año.

Hay dos personas símbolos que recordamos especialmente este mes: Lincoln y Mandela. Lincoln nació un primero de Febrero de 1809 y proclamó la abolición de la esclavitud el 12 de Febrero de 1865. Mandela fue liberado el 11 de Febrero de 1990.

Son ellos y son pasos de la humanidad en el camino al homo sapiens, a la senda que conduce a la humanidad. Al cambio cultural en que superemos las dos grandes enfermedades culturales: la de la trivialidad individualista, puestas en el ego y en las cosas, ajena a los otros, a la naturaleza, a la trascendencia, a la búsqueda del sentido de la vida. Y la otra, la de la exaltación terrorista, fundamentalista de cualquier matiz, alienada en los dogmas las drogas y la avidez del poder.

Con este número cumplimos un año, queriendo aportar un grano de arena al trabajo por la paz, la democracia en profundidad, la relación armónica con la naturaleza y la apertura a los nuevos paradigmas para asumir la complejidad, la incertidumbre, la profundidad del diálogo, la búsqueda del equilibrio entre lo prosaico y lo poético.

Va nuestro saludo. Nuestro compromiso con una sociedad saludable, liberada de la esclavitud, del sin sentido, del economicismo y de la violencia. Creyendo que la salud de todos mejora con la igualdad en la diversidad.

José Enrique (Pepe) Cayuela

Su autor es José Cayuela, periodista “mestizo”. Nació en España en 1935, meses antes del estallido de la guerra civil y llegó a Chile en 1939 refugiado de la dictadura de Franco junto a su familia de padre y madre, abuela y dos hermanas. En 1958 obtuvo la nacionalidad chilena, conservando la española, eso luego de recibir su educación laica y gratuita en Santiago en el Instituto Nacional y la Universidad de Chile. Se hizo periodista como redactor y corresponsal en el extranjero de la revista Ercilla. Es uno de los fundadores del Colegio de Periodistas. En 1973 volvió al exilio, acompañado de sus dos hijos y su esposa. Separado, regresó con su segunda esposa en 1987. Ha escrito cinco libros de reportajes y una novela.

LIBERTAD = RESPONSABILIDAD

Estos días, y noches, hemos compartido convicciones y palabras que ensalzan y llaman a ejercer principios: libertad de expresión y creencias, tolerancia y respeto de nuestros derechos. Comparto la defensa de todos. Pero hecho en falta uno: responsabilidad. Si hemos vivido defendiendo estos cimientos de la democracia y sufriendo su trasgresión en Chile, no podremos disfrutar de unos sin apegarnos a los otros. Lamento



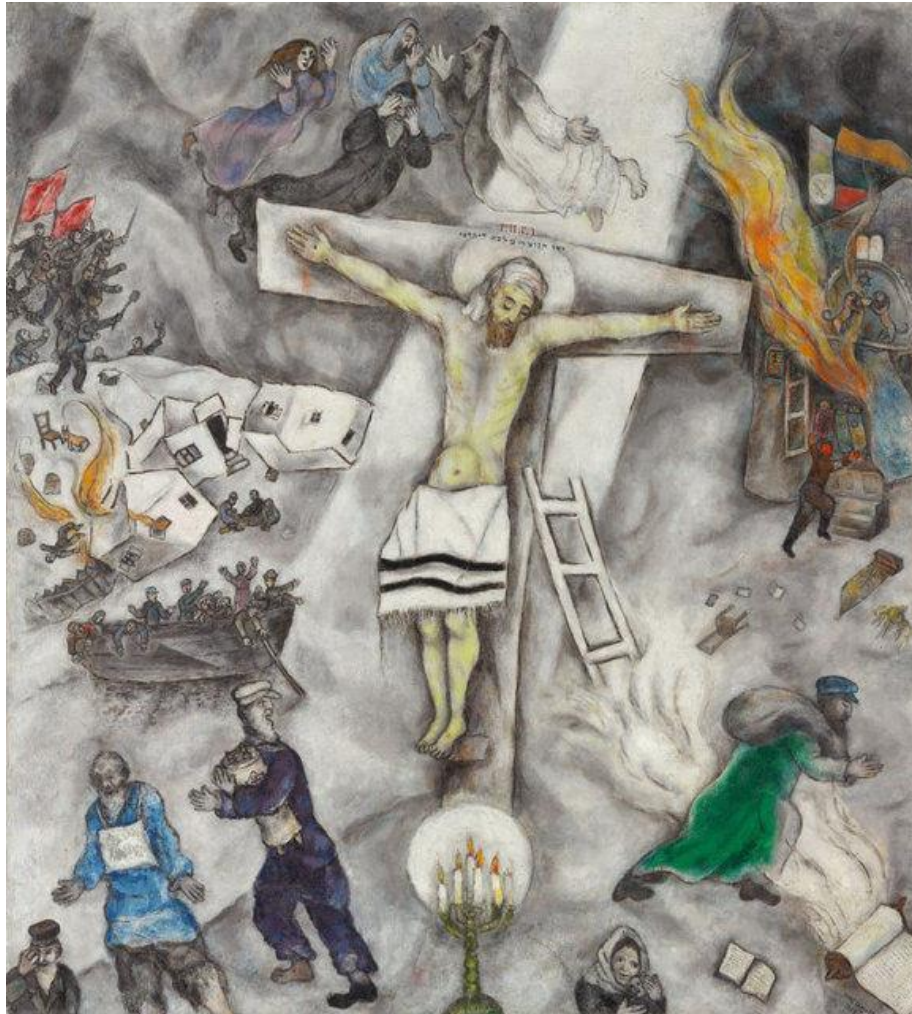
Ángel del juicio

que nuestra prensa y la del mundo no mencione siquiera la campaña reiterada y ofensiva de *Charlie Hebdo* para las creencias no sólo de los dispuestos a matar e inmolarsse por ellas, sino para los millones de musulmanes inmigrantes, que han buscado y hallado en Francia, paz y derechos humanos. Los comandos islamitas ciegos de odio y fanatismo, fusilaron a un grupo de talentosos creadores indefensos de *Charlie Hebdo* que solo ejercían sus propios derechos, pero olvidaron uno de sus primeros deberes: respetar los de sus lectores devotos del Corán, Alah y su profeta Mahoma.

* Este comentario fue una primera reacción a las noticias de lo ocurrido en las oficinas del periódico de París. Durante la semana, diarios como *Le Monde*, *The New York Times* y muchos otros en todo el mundo se hicieron cargo de los matices con que reiteraban su defensa del derecho de libertad de expresión.

Cristóbal Cuadrado

Buscando al Ser Humano en su camino hacia la libertad. Descubridor de preguntas, tanteador de respuestas. Transitando entre caminos.
Médico antroposófico. Médico salubrista.



White Crucifixion

EL SENTIDO, LA VIDA Y LA ENFERMEDAD

"Tantas veces el paciente, desde un sano instinto se pregunta ¿por qué a mí me está ocurriendo esta enfermedad?, ¿qué tiene que ver esta enfermedad conmigo?, ¿cuál es el sentido de esta enfermedad para mí?, ¿qué puedo hacer yo para ayudar a sanarme? ..."

Rudolf Steiner.

Esta es una breve reflexión en torno a la naturaleza del sentido, en el contexto de la vida, así como en uno de sus instantes más significativos, en tanto crisis profunda de la existencia, la enfermedad.

La existencia del sentido

Un primer paso, es la mera aceptación de que existe un sentido. Si bien, quienes están leyendo esta reflexión pueden tener una vivencia interior, una convicción o una confianza si se quiere, en que el sentido “existe” como realidad, hay que tener claridad en relación a que hay un grupo importante de personas que ponen en duda esta simple cuestión. El no-sentido es una condición de la modernidad, aún más de las post-modernidad. Por eso, las frases:

“La vida tiene sentido”, “La enfermedad tiene sentido”, guardan una significación poderosa, en tanto encarnan una posición fundamental en el mundo, una mirada desde la cual se sostiene el ser humano en la vida. La epistemología sobre la que fundamos nuestra medicina, una trascendente, conlleva en sus pilares la existencia del sentido. Para no olvidar, que hay quienes se estrellarán sobre nuestros cimientos.

No obstante el profundo abismo que subyace entre los “sentidistas” y lo “no-sentidistas” (o nihilistas), en nuestra práctica médica es probable que no represente un mayor dilema, en cuanto es algo que hemos clarificado (y declarado) desde el mismo momento que hemos decidido hacer una medicina desde una epistemología trascendente del Hombre. En su gran mayoría, nuestros pacientes perciben que una propiedad de esta medicina que se les ofrece como posibilidad, es su carácter trascendente, esto es, con sentido. Un porcentaje importante, precisamente, se encuentra en la búsqueda de este aspecto trascendente en su propia biografía. En este

contexto, es improbable que exista un dilema en cómo abordar el tema del sentido, en tanto existente o no, en nuestra relación terapéutica. Cuestión distinta es, cuando practicamos medicina fuera de nuestros “sagrados templos” y nos embebemos del rol de médico “alópata” o “biomédico”, espacio en el cual, acorde al (post)modernismo, el sentido se encuentra en extinción o errante rumbo.

Dicho esto, podemos pasar a lo que me parece más apremiante, como pregunta, desde el lugar en que me encuentro hoy.

El sentido como hecho objetivo

Una vez aceptada la existencia del sentido, o más bien, rechazada la postura de nuestros tiempos que plantea la inexistencia del mismo, se produce una encrucijada que me parece muy importante de abordar, ya que tiene profundas implicancias en el quehacer terapéutico. Una posibilidad es decir: “La vida tiene un sentido”, “La enfermedad tiene un sentido”

Entonces estamos tomando nuevamente una posición en el mundo. Estamos adoptando una nueva dimensión epistemológica. Damos una naturaleza objetiva a este sentido, a modo de un ser o un hecho concreto y único. Esta demás discutir la Kantiana concepción de si ese ser o hecho es cognoscible. Si no lo fuera, no tendría sentido hablar de la existencia de un sentido en términos de objeto.

Sin embargo, una postura como ésta nos lleva a una pregunta trascendente: ¿A quién le es dado conocer o encontrar dicho sentido? ¿Es el paciente el que descubre, a modo de revelación, aquel sentido? ¿Es el médico capaz de llegar a “conocer” ese sentido? ¿Acaso el sacerdote?

Preguntas no menores, ya que si digo al paciente “la enfermedad tiene un sentido”, estoy marcando a fuego una perspectiva de la relación de ese ser humano con la enfermedad. Existe una trampa, aceptar la naturaleza objetiva del sentido nos puede llevar al normativismo, queda una línea delgada antes de decir “éste es el sentido”. Fino margen, a tener en cuenta, donde el Yo puede desaparecer.

El sentido como hecho subjetivo

Una segunda aproximación al aceptar la existencia del sentido viene dada por las frases: "Yo le doy el sentido a mi vida", "Yo le doy sentido a mi enfermedad"

En este lenguaje vive el sentido en tanto dimensión subjetiva del ser humano. Esto es, como realidad en el sujeto, como construcción desde el Yo. Aquí lo que se afirma no es la existencia de un sentido cognoscible en sentido Kantiano, sino un sentido realizable. El Yo adquiere la posibilidad de conformar y crear la realidad.

Queda aquí superada la posibilidad de normatividad. Soy Yo quien doy el sentido, no otro. Solo yo soy capaz de conocer el sentido. No obstante, aquí surge otra trampa: el relativismo. ¿Es acaso que yo puedo asignar “cualquier” sentido a mi vida/enfermedad? ¿Puedo incluso asignar un no sentido?

El decir “tú le das sentido a tu vida/enfermedad” releva la actitud activa del Yo frente al encuentro de lo que le viene, a modo de destino o “mero accidente” (¿es concordante con una mirada del sentido como hecho el considerar “lo que me viene” como un “mero accidente”?). Nuevamente, el dicho da cuenta de una mirada de la realidad y la existencia. La trampa

es que la construcción de este sentido sea atrapado por nuestro yo y no nuestro Yo. Aquí también se corre riesgo de extravío.

El sentido como encuentro

Existe todavía una tercera propuesta, dada por la frase:

“Yo encuentro el sentido a mi vida”, “Yo encuentro el sentido a mi enfermedad”

Surge algo interesante en el encuentro. Encontrar tiene un aspecto dual. Por un lado hay una dimensión de objeto, lo que voy (o me viene) al encuentro. Por otro una dimensión de sujeto, aquel que va hacia, que decide lo que busca, aquel que construye un camino y, en definitiva, encuentra. El Yo. En el encuentro hay una comunión entre objeto y sujeto, entre materia y espíritu, si se quiere. La naturaleza de estas dos realidades es capaz de convivir, de forma dual, pero unitaria. Es dos, pero es uno, ya que ninguno por si solo puede llevar a que exista un encuentro.

Superamos entonces, en potencia, tanto el normativismo, como el relativismo. Sin embargo, en este camino, no estamos carentes de trampas. Podemos todavía ser presas de quién nos indique lo que *debe* ser encontrado. Así mismo, podemos nosotros mismos relativizar el encuentro, desde nuestro yo y no nuestro Yo. Se superan en parte las trampas, pero todavía están al asecho. Más, surge otra, tal vez más trágica. La amenaza de nunca encontrar. Esta trampa que nos puede paralizar, sobre todo si la búsqueda es en padecimiento y soledad.

Reflexión al cierre

No por descuido dejo esta reflexión, de alguna manera, inconclusa. Queda abierta, por escribirse, ya que el objetivo no es llegar a una respuesta en-sí, sino más bien plantear un proceso reflexivo que todavía tiene un devenir. Más allá de la respuesta que cada uno tenga, al menos por ahora, a la pregunta del sentido, me parece importante ser capaces de llevar a la conciencia la aproximación que tenemos a este tema en el encuentro con el paciente. No da lo mismo ocupar los verbos *tener*, *dar* o *encontrar*. Cada uno sella una posición desde la cual se invita a paciente hacia un proceso terapéutico. Más allá de la respuesta, tengamos claros los fundamentos para esa respuesta. Miremos de frente a qué camino estamos haciendo una invitación. Cada vez que nuestro paciente, “desde un sano instinto”, nos pregunte:

“... ¿por qué a mí me está ocurriendo esta enfermedad?, ¿qué tiene que ver esta enfermedad conmigo?, ¿cuál es el sentido de esta enfermedad para mí?, ¿qué puedo hacer yo para ayudar a sanarme?...”

Rudolf Steiner.

Alejandra Barrientos



Sobre la ciudad

CULTURA POP

Mi Mamá,
es Madre Soltera
se llama Cultura
y se apellida Pop.
Es una Puta Madre,
tiró todos sus hijos a la calle

para aprender esa ley.

Su amante es la Radio,

pero esa es vieja

y se las sabe por libro.

Mi papá,

se llama Televisor

es un padre vendido

que además

todo lo vende,

hasta sus propios hijos.

Progenitor ambivalente, pero no ausente

él nos crió

nunca como patriarca, siempre como amigo.

Nuestra casa es la modernidad,

cada uno duerme donde puede

y con quien puede.

Entre hermanos,

reconocemos nuestro origen.

Y nosotros,

ahora guachos,

hemos aprendido de la sabiduría familiar

gracias a eso,

la vida hoy tiene sentido,

porque al padre y a la madre

no se les juzga,

sólo,

se

les agradece por la existencia.

Malvina Alvarez

¿POR QUÉ NO?

A ti mi poeta

¿Por qué no?
todo es posible
¿acaso el amor
quedó prisionero
del amanecer primaveral
y las hojas caídas del otoño?

¿Acaso no saben?
que también
los copos de nieve
enredado en los cabellos
sienten,
sueñan,
disfrutan
de un pasado que se hace presente?

Con mi puño en alto



gritaré hasta enronquecer
que soy la elegida por Él
para vivir intensamente un amor
quinceañero a los 80.

Wilson Tapia Villalobos



El sueño de Jacob

LOS CAMBIOS PISAN FUERTE

(15.12.14)

Y esta vez no se trata de los cambios de que siempre hablan los políticos antes de las elecciones. Aquellos que, por supuesto, ellos están dispuestos a hacer y luego olvidan. No, el mundo está convulsionado y los remezones son a todo nivel. La economía tambalea y hoy son los precios del crudo, la rapacidad del sector financiero, el desajuste al que lleva un sistema que requiere crecimiento constante, todo lo cual es sazonado por desempleo, empobrecimiento de muchos y enriquecimiento vergonzoso de unos pocos.

Si así está la economía, la cara política no se ve mejor. El aparato institucional no inspira confianza, porque no funciona. No, al menos, como esperaban quienes lo idearon. El deterioro ha sido muy marcado en los últimos años y los ciudadanos están reaccionando. El ejercicio político ha caído en descrédito debido a que sus propuestas obedecen más a lo que tenga buen resultado mediático que a la solidez de una ideología afincada en principios y valores que avalen una sociedad sustentable.

A diario se van conociendo nuevos casos que desmienten las ventajas del sistema de convivencia que mayoritariamente se ocupa en el planeta. La democracia estadounidense se permite cobijar en su seno la tortura. La justificación es que se hace para combatir al terrorismo. Y la reafirmación de la solidez del sistema sería que es capaz de reconocer el error y mostrarlo a la faz del mundo. Sin embargo, hay quienes, como el ex presidente Dick Cheney, que acompañó al presidente George W. Bush entre 2001 a 2009, que afirman que los torturadores deberían ser “felicitados y condecorados”.

Una y otra posturas merecen cuestionamientos. La primera, porque si se tratara sólo de una cuestión de publicidad, el Estado Islámico sería más efectivo y honesto al exhibir, sin inhibiciones, los ajusticiamientos de rehenes occidentales por la televisión mundial. En cuanto a quienes como Cheney justifican la tortura, no vale la pena entrar en detalles.

Pero los ejemplos abundan. Lo que ocurre en México es escandaloso. La desaparición de 43 muchachos a manos de la policía y de sicarios a sueldo de traficantes de drogas, resulta inaceptable. El gobierno mexicano sostiene que sus instituciones son democráticas y, formalmente, pareciera tener razón.

Lo que ocurre habitualmente en África con el ébola y otras enfermedades o directamente ataques de grupos fundamentalistas, son también revelaciones de que el mundo requiere cambios. La gente protesta, pero hasta ahora no es suficiente. Con seguridad, porque el poder establecido aún sigue siendo fuerte y responde con la violencia que lo caracteriza.

En este plano es donde se ubica otra de las preocupaciones de la sociedad actual: la inseguridad. El sistema responde sólo de manera punitiva, pero lo hace en forma desigual. Los delincuentes cercanos al poder ni siquiera son encarcelados. Es lo que ocurre en Chile con quienes le roban al público, como los propietarios de las farmacias, bancos y multitiendas.

Es indiscutible que la sociedad enfrenta un cambio de valores que no la satisfacen y se encamina en una búsqueda que aún no arroja resultados claros. Pero hay indicios definidos de que la felicidad no puede ser reemplazada por el éxito y que la competencia no es el camino aconsejable para construir una sociedad solidaria.

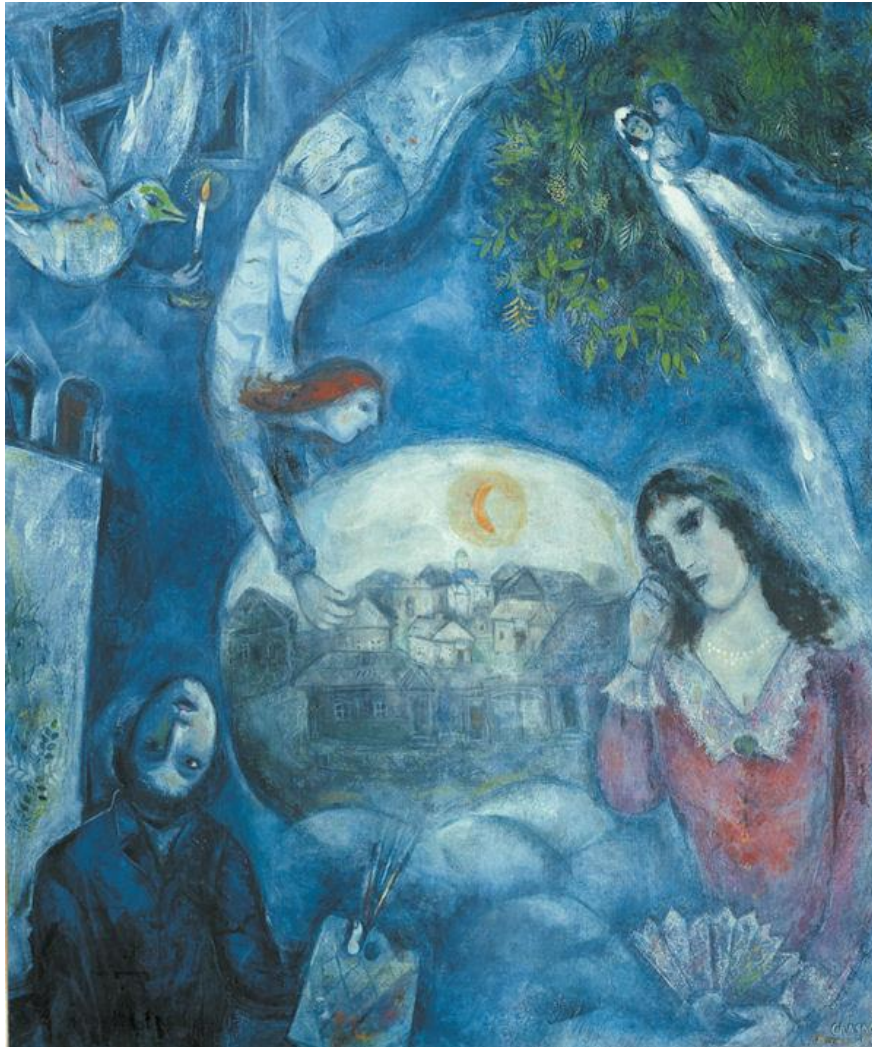
Frente a la multiplicidad de problemas que provoca esta realidad, los conservadores parecen tener la respuesta. En Europa empiezan a hacerse fuertes los partidos y movimientos que estimulan la xenofobia, la homofobia y las más disímiles posiciones sectarias.

Pese a las trabas, la presión por los cambios que signifiquen una evolución que rescate la sensibilidad humana sigue aumentando. Y en esto, la política y los políticos debieran jugar un papel trascendente. Sin embargo, la corrosión valórica ha sido grave. Tal como en México, las instituciones democráticas muestran los efectos del desprecio por los valores que le dieron sustento, entre nosotros los responsables de los

atropellos a los derechos humanos durante la dictadura o están libres o se encuentran detenidos en cárceles especiales. Y muchos de los civiles que fueron pilares del régimen, hoy ejercen cuotas determinantes de poder. Los símbolos que caracterizaron a la dictadura siguen en pie. Los militares continúan recibiendo la misma formación que los hizo cometer los crímenes que caracterizaron a la dictadura del general Pinochet. Incluso, algunos de sus cuadros han sido exhibidos como símbolos democráticos. Uno de ellos fue el general Cheyre, elevado a la jefatura del Ejército durante gobiernos de la Concertación. Hoy involucrado en casos de atropellos a los DD.HH. y bajo cuya administración murieron 45 soldados, en una demostración de la estulticia y ausencia de valores democráticos de la formación militar.

Aún seguimos afirmando que el poder civil es el que maneja los asuntos del Estado y bajo su control se encuentra el aparato militar. Otra tarea para los cambios por venir.

Adriana Beale



DE LA FELICIDAD

¡Fabián, Fabián, Fabiánnnn...!

Son los gritos desgarradores de la madre y la novia que están junto a la Sala de Cremación del Cementerio General. Momento de máximo dolor en la inminente separación.

Ellas eran inmensamente felices junto a este joven que acaba de fallecer en un accidente de causas poco claras. La novia es mi sobrina.

El fallece a los 27 años, era un joven extraordinario, trabajador y visionario, con una situación económica excelente, apoyaba a su familia y a muchos de sus amigos, alegre viajero, amigo de sus amigos: lo había logrado todo o casi todo.

Mi sobrina ha llegado en unas horas al polo opuesto de la felicidad y de seguro le costará mucho volver a un estado de calma y quizás de felicidad.

Pues la felicidad es un estado emocional. Y lo componen variadas emociones como nos enseña el Eneagrama (1). Emociones de Intensidad Alta como: Estar Maravillado y Encantado.

Otras de Intensidad Media como, Estar Animado y Alegre. Y, finalmente, las de Intensidad Baja como: Sentirse Vivo, Sereno y Despreocupado.

En este momento, la madre y la novia no sienten ninguna de estas emociones...

La felicidad depende de muchas circunstancias y no es permanente en toda nuestra vida.

Hay momentos gloriosos, períodos de bienestar y satisfacción.

Otros, en que logramos una dulce paz interior,

A veces, hemos estado satisfechos y felices.

Es lo contrario al sufrimiento. Quizás este último en diversas formas es el estado emocional que más nos acompaña en sus diferentes formas, tanto en nuestra propia experiencia como en la del sufrimiento de los demás, junto a la forma más común que es hacer sufrir a otros.

El sufrimiento de nuestro prójimo nos impide gozar de nuestra propia experiencia de felicidad. Es lo que algunos llaman la sintonía, la

sensación de unidad, el sentido de pertenecer a esta raza humana aquí y ahora.

Me ha tocado acompañar a estas dolientes todo el período que la iglesia llama de adviento, que para mí casi siempre ha sido una etapa en que estoy animada y alegre y se ha transformado en un tiempo claro de angustia e impotencia ante la pérdida irreparable. A no dudar que la muerte nos trae una gran desolación.

El fin de semana de Año Nuevo, llevaron las cenizas de Fabián a Algarrobo, las esparcirán en el mar, es como ir cerrando etapas. Estarán presentes las dos familias y amigos, muchos amigos que tanto le querían.

Y si miramos desde lejos, un período feliz de la vida de mi sobrina termina con un gesto inmensamente solidario: la familia de Fabián le ha regalado un negocio para ella, que lo va a administrar junto a su hermano.

El término felicidad proviene del latín *felicitas*, que a su vez proviene de *felix*, que significa **fértil, fecundo**. Misteriosamente, la muerte hará fértil y fecunda la vida de mi sobrina.

En lo religioso

En las religiones teístas, la unión con Dios es signo de felicidad. Para lograrla, es necesaria la comunión con la divinidad.

Para los budistas, la felicidad se logra una vez eliminado el sufrimiento y el camino a seguir es la supresión del deseo.

En la Filosofía

En la Filosofía Antigua, tenemos las opiniones de los griegos del siglo III a.C.: Aristóteles quien considera la felicidad como el producto del equilibrio y la armonía personal, al hacer el bien a sus semejantes. Para Epicuro, está relacionada con el placer y para Pirrón de Elis, la felicidad está ligada a la tranquilidad.

Entre los chinos, en el siglo V a-C- está Confucio, para quien la felicidad estaba ligada a la armonía entre las personas.

Entre los filósofos contemporáneos, encontramos lo que plantea Ortega y Gasset, quien nos dirá:

“Si nos preguntamos en qué consiste ese estado ideal de espíritu denominado felicidad, hallamos fácilmente una primera respuesta: la felicidad consiste en encontrar algo que nos satisfaga completamente. Mas, en rigor, esta respuesta no hace sino plantearnos en qué consiste ese estado subjetivo de plena satisfacción. Por otra, qué condiciones objetivas habrá de tener algo para conseguir satisfacernos.”

Deberá entonces coincidir “la vida proyectada”, aquello que queremos ser y la “vida afectiva”, o lo que somos en realidad.

Felicidad en la Psicología

Para el psiquiatra Sigmund Freud, cada individuo hace una búsqueda de la felicidad, pero lo que más alcanzará será una aproximación parcial, por cuanto se trata de una búsqueda utópica.

El psicólogo norteamericano Martin Seligman, a partir de 1998, ha desarrollado un nuevo enfoque de la felicidad dentro de la Psicología

Positiva (2). Su trabajo otorga un mayor énfasis en las emociones positivas, haciéndolas el centro de sus estudios, a diferencia de los enfoques anteriores que priorizaban las emociones negativas.

A través de sus estudios, Seligman llega a determinar un nuevo método de trabajo que denomina PERMA, que considera cinco pasos fundamentales para el bienestar:

1.- **POSITIVE EMOTIONS**. Cultivo de las emociones positivas. Cada día es posible determinar el número de palabras y emociones positivas que sentimos.

A mayor número de palabras positivas, mayor será nuestro grado de bienestar.

2.- **ENGAGEMENT**: Involucramiento. Debemos involucrarnos en los actos del diario vivir, aunque parezcan poco placenteros. Si actuamos de manera fluida, tendremos una Experiencia óptima, ya que estamos utilizando nuestras fortalezas y ello hace subir nuestro nivel de bienestar.

3.- **RELATIONSHIPS**: desarrollo de las relaciones saludables, de manera constructiva ayuda a mantener el bienestar alto.

4.- **MEANING**: Búsqueda del significado de la vida, el servicio hacia los otros o en la trascendencia. Es importante descubrir que se pertenece a algo mayor que uno mismo.

5.- **ACCOMPLISHMENT/ ACHIEVEMENT**: Logro o rendimiento como resultado del esfuerzo. Descubrir que las cosas se pueden hacer. El autor plantea que tienen más éxito los que “ponen mayor capacidad de determinación y no abandonan”.

La Psicología positiva, desarrollada en la actualidad nos plantea que la felicidad tiene una relación directa entre el bienestar subjetivo logrado por una alta valoración de las relaciones interpersonales y familiares y sobre esta base la construcción colectiva del bienestar general. Esto unido al desarrollo de las fortalezas personales de Seligman.

Así, pensando en todos los deudos, de esta muerte inesperada, creo que es muy importante reconocer que los afectados tienen conciencia de ello y han solicitado el apoyo y la compañía de todas sus redes sociales, que al parecer son muy amplias, lo que nos augura la sanación de las heridas del alma, ojalá en un tiempo no demasiado largo.

(1)Villaseca, María Elena,"Viviendo el Eneagrama. Integrando la sabiduría de la vida" RIL Ed.2012.

(2)Garassini Chávez, M. E. y Camilli Trujillo, C." La felicidad duradera. Estudios sobre el bienestar en la Psicología Positiva". Caracas: Editorial Alfa. 2012.

Alejandro Illanes



El poeta

EL ASCENSOR

Se abre la puerta automática
entran y salen pasajeros,
sube,
se detiene,
bajan y suben pasajeros

por las puertas automáticas

baja

se detiene.

Es el lugar de encuentro diario

del edificio habitado

se saludan a veces, a veces

algunos se conocen

se han visto otras veces

se sonríen los amables

se ven amorosos

con las luces del ascensor,

los vecinos

Otros lucen menos finos

apretados en poco espacio,

refunfuñando,

no son vecinos,

todos van a su destino,

sin fin

SENTIPENSAMIENTOS

Soñados en una noche de verano del 2015.

Ambiciono una ventanita en tus escritos,
con un macetero de flores en el alféizar,
para conocer,
a hurtadillas,
un mundo multiverso.

Siento que cavaré mi propia fosa para percibir lo que hay tras la freontera
de nuestro universo.

En la encrucijada de los sentimientos
y las razones
habita
una verdad armoniosa.

En la adaptación del mundo a sí mismo
tenemos nuestro escondrijo
de prosa y poesía

Dime tu verdad
y te diré quién soy

Sólo el amor transluce todo,
incluyendo al creador.

La música, las imágenes, las lágrimas, las remembranzas, el amor, la gran
amistad y la intuición, son pilares virtuales de la poesía.

S O B R E E L A M O R

El amor carece de peso,
sin embargo se transa.

El amor tiene mucho de las flores
y también, como ellas, se marchita.

En Él surgió el amor
y en el Otro, el odio.

Antes de antes
surgió la fuerza del amor

El amor tiene muchas vibraciones,
pero una sola, es la más intensa, extensa
y creativa.

El Big-bang es el vértice de cuatro dinámicas pirámides hexaédricas: la amarilla (la energía), la azul (el amor), la roja (el rencor) y la verde (lo desconocido).

Cynthia Dinamarca

Cynthia de nombre (mi padre lo eligió por un libro de Julio Verne, "El
náufrago del Cynthia") mujer de 55 años bien vividos, madre de 2
mujeres maestras, esposa, abuela, amiga. La vida me ha regalado de todo,
de dulce y amargo... y estoy tan agradecida.

Amante de la vida, la naturaleza, la luna y las estrellas. Adicta al
chocolate, la música y las plantas; viajera, aprendiz y soñadora
permanente.

Digo mucho más de mí, en el cuento que hoy quiero compartir con
ustedes. Lo escribí, inspirada por el amor más intenso, que me trajo el
regalo del nacimiento de mi primer nieto, Milan Miros Bor.



DIVINA DECISIÓN

La increíble noticia de que sería ¡abuela!... más allá de la inmensa alegría
de un evento que había anhelado toda mi vida, (junto con poder ser
madre), significaba toda la emoción de ver a una de mis amadas y tan

especiales hijas, la menor, convertida en mujer, dueña del más hermoso misterio y privilegio.

Ella, mágica y talentosa, fuerte como un roble, dotada de sabiduría salvaje y ancestral, en 26 años había cargado su mochila de innumerables e increíbles historias llenas de magia, encuentros dirigidos desde otra dimensión que engrandecieron su experiencia y conocimiento, llenándola de esencia vital y conectándola en la más íntegra comunión con todo lo que vive y vibra en este planeta y el Cosmos.

Su viaje a la maternidad me hizo percibirla por primera vez más terrenal y por ende más vulnerable a lo que nunca la tocó antes, ella siempre protegida por otras entidades, supo de todas las dolencias y malestares, fueron sus compañeros durante los meses de espera.

Entre tanto yo, lejos físicamente, con el cuerpo acá y mi alma y mente llena del más exuberante amor por ella y su futura creatura, siempre con ella.

El día que me dijo: "mamita, el Papo y yo queremos que tu recibas a nuestro hijo"... No puedo describirlo con palabras... estaban dándome el regalo y responsabilidad más grande que jamás he tenido en mi vida.... y a la vez, el peso y preocupación más extrema de mi existencia.

Desde mi terrenal, limitada y científica formación, me inundé de emociones encontradas.

Me negué rotundamente a hacerme responsable de este privilegio, lejos el sueño dorado para mí, pero consciente de mi extrema ignorancia relacionada con el tema, que en mis años mozos era mi gran pasión y como ideal, mi única opción de trabajo en la vida (frustrada absolutamente por circunstancias históricas en ese entonces). 33 años sin

ejercer como matrona, se interponían fuertemente para asumir esta noble propuesta.

Sumida por el mandato de mi conciencia, y de la mano con el "deber y responsabilidad" traté y tratamos todos de persuadirlos de que su decisión de tener su parto en casa, sólo con la ayuda de su amado Papo... era un acto muy riesgoso, irresponsable y hasta egoísta, que ponía en riesgo la vida de ella y su hijo... todos los argumentos que dicta nuestro Pepe Grillo interno...y de los comentarios y opiniones de todos los no invitados a opinar, impregnados de negativismo y miedo.

Pobrecitos (debe haber sido muy difícil para ellos, tratar de persuadir a toda la familia de que éramos nosotros los equivocados y enfermos, por vivir una vida siempre comandados por el miedo y angustia) y por otro lado, mi hija, siempre nadando contra la corriente, desde muy temprana edad, pero siempre consecuente con su vida.

Mis dos hijas nacieron para el cambio, para vivirlo y generarlo, con una fuerza y valentía inagotables y sin ninguna capacidad de sentir miedos. Muchos hemos aprendido de ellas, pero sin duda, nosotros como padres hemos sido privilegiados al tenerlas y hemos tenido que desaprender durante nuestras vidas, para aprender de ellas y dejarlas libres para no interferir en su misión y elección de vida.

No sé si ahora, la futura madre, con su hijo en brazos será lo mismo, espero que ahora comprenda y perdone mis errores, todos los que cometí en nombre del amor y sentimiento de protección, tratando de evitar el dolor y peligro. Temo que todos los padres hacemos por ensayo y error lo mismo, formamos nuestra propia escuela mientras hacemos camino, sin vuelta atrás, y el resultado es impredecible...

Los meses de su embarazo para mi fueron pasando y los sentí como años, sin poder sacarme del consciente e inconsciente el mismo pensamiento y preocupación...."qué hacer". Ha sido su embarazo mi propio parto...el más largo, ya que cada día tenía menos tiempo para decidirme, y yo más miedo y angustia...cómo estar con ella en ese momento glorioso pero sin arriesgarlos, cómo no perderme mi sueño dorado...cómo apoyarlos en su deseo.

Mi única esperanza era que su médico tratante aceptara atenderla y yo disfrutar pasivamente la llegada de mi esperado nieto.

Pero el destino no quiso quitarme el privilegio...él se negó rotundamente.

Como último recurso, y frente al abandono de su médico, ellos acudieron a conocer el hospital de su zona, que dentro de toda la realidad nacional, es uno de los pocos que ha introducido cambios para favorecer un tipo de atención de parto más humanizado y se ha adaptado a las costumbres locales de la población, que sabía y ancestralmente paren a sus bebés con parto vertical.

Como infraestructura, todo bien, pero si vemos el proceso del parto desde una mirada holística, que es la manera en que ambos viven y en especial durante este gran proceso, la opción de que su hijo naciera en ese lugar era incompatible con esta visión.

Cómo cambiar el mágico entorno del paraíso de coigües, robles, y lejanas araucarias, el canto de grillos, rayaditos, hues-hues y tantos otros habitantes del bosque que matizan con sus cantos las notas que infinitamente despliega el río durante su incansable viaje en busca de los brazos de su lejano mar amante.

Cómo cambiar este entorno elegido finalmente para recibir a su hijo, por un espacio hecho para recibir enfermos, moribundos, niños y adultos en estados de ansiedad, largas esperas y el dolor auestas, espacios llenos de invisibles y temibles microorganismos que esperan sin piedad apoderarse del más débil, ¡cómo!...es que nacer es el acto de fe y compromiso con la salud y la vida más pleno, no puede darse en un lugar que no sea sagrado en todo sentido.

Lamento tanto no haber tenido la sabiduría de ellos, la valentía y la visión, para haber vivido de otra forma, mis propios embarazos y partos. Qué pena haberme privado del derecho a elegir, a decidir, a empoderarme más como mujer y honrar a mi cuerpo grávido, capaz, poderoso, sabio, elegido por ellas, mis hijas.

Tuve que enfrentarme a mis miedos y decidirme, sobre todo cuando ella me dijo que me liberaba de la responsabilidad, fue como si me inyectara una fuerza superior que me empujó a buscar la solución...y surgió la respuesta y las personas...sincronía pura.

Todo se dio, dos colegas maravillosos que generosamente me adoptaron, fueron durante algunos pocos, pero intensos turnos de día y de noche durante los últimos 3 meses, quienes me dieron el aliento, la seguridad que me faltaba, y me ayudaron a retomar los conocimientos guardados por años en mi preciado baúl, y darle un poco de paz a mi ansiosa y angustiada alma.

Así, ya de la mano de nuevo con mi profesión, y con un leve barniz aunque útil sin duda, y con mi maleta llena de todo lo necesario, partimos el día indicado, ese que cada mañana antes de ir al trabajo y cada noche antes de acostarme pensaba llegaría indefectiblemente.

Mi hija mayor, había partido varios días antes en noble tarea de acompañar y ayudar a su hermana a preparar el nido. Su presencia y ayuda fueron vitales, además de acrecentar el amor entre ellas, la llegada de este niño marcaría profundamente su vida.

Y llegó, el 1 de noviembre, a las 18:00 hrs dejamos la cama en donde mi esposo y yo estábamos tratando de salir de un período largo de convalecencia por problemas respiratorios, ambos, nerviosos, ansiosos y muertos de miedo igual.

Mi esposo manejó raudo y yo trataba de relajarme, recé todo el camino, pidiendo a Dios que me diera el tiempo para llegar, tenía y quería más que nada en este mundo estar con mi hija.

Entregada a lo que viniera, confiando en Dios y la Virgen, sabía que tenía una gran responsabilidad y que debería luchar para no entrar en disputa mi alma de madre versus mi conciencia de matrona, palabra tan distante de mi vida, años de inexperiencia.

Llegamos el 2 de Noviembre a las 2 de la madrugada, el cielo estrellado, dos conejos y un grupo de queltehues vigilantes nos dieron la bienvenida al llegar a la casa donde se suponía tendría a su bebé (cerca del hospital y con todo lo necesario para recibirlo). Pero durante nuestro trayecto en auto nos comunicaron sería cambiada por una pequeña cabaña, refugio perdido en la montaña, que los acogía los fines de semana y que habían arreglado para este día tan importante. Este hecho me inundó de mayor miedo ya que estaríamos a más de una hora de distancia de algún hospital. No contaba con luz, ni señal telefónica. Contábamos con agua en bidones, donación de un río cercano. El riesgo era tremendo.

Dormimos con el alma suspendida en un hilo durante algunas horas. A las 7:30 sonó mi despertador y así vestidos como nos acostamos, partimos al

encuentro, pero antes, una decisión mía de llevar pan fresco cambió definitivamente esta historia... cambió mi vida.

Al salir del local vi un afiche donde aparecía un gran amigo anunciado su obra de teatro, y distraída por ello torcí mi pie derecho y caí al suelo con el peso de todo mi cuerpo del lado izquierdo. Me retorcí por varios minutos en el suelo suplicando que esto pasara, que ahora no era el momento para ocuparme de algo así, ¡por favor ahora no! ¡Dios te lo suplico, no puede ser esto ahora!

Mi esposo se apuró a levantarme, pero no pude, el dolor era sordo, mi pie crujió como una rama seca al romperse, le pedí me trajera hielo del auto, los que protegían unas ampollas de medicamentos que llevaba por si fuera necesario usar durante el parto.

Subimos a la montaña, al llegar, vimos a nuestras dos adoradas hijas y el Papo, los tres en el camino. Cual integrantes centenarios del paisaje, aguardaban nuestra llegada.

Ella, la parturienta, abrazada a su vientre, recostada sobre un tronco, con el cansancio dibujado en su cara, pero siempre sonriendo, se paró a abrazarnos, su sonrisa y luz calmaron mi angustia y ya en la cabaña el Papo me mostró una minuciosa bitácora que llevaba con el registro de las contracciones que anunciaban desde hacía dos días la preparación al trabajo de parto que no se demoró en comenzar. Fue como si el niño supiera que ya la abuela estaba ahí, que podía partir con su tarea de nacer.

Al dar las 12 AM, una gran y primera contracción, de esas que uno sabe, anunciaba el inicio del trabajo de parto.

El hielo en mi pie calmó el dolor por unas horas, pero al paso del tiempo, el dolor se apoderó de mi tobillo y el hielo era parte del pasado, no había

cómo superarlo y mi estómago ya había digerido el primer bombardeo de analgésicos. No pude esperar más y todos me insistían en que fuera al hospital.

Yo no quería dejarla sola, aunque mientras más tiempo pasara, más inapropiado sería mi abandono.

Decidimos bajar al hospital.

Una vez ahí, una larga espera para salir con una consulta médica, diagnóstico y tratamiento: fractura doble del peroné sin desplazamiento del hueso, yeso y un suero a la vena con analgesia pusieron término a la espera de más de 3 horas.

Yo desesperada por el paso de las horas sin saber el estado de mi hija.

Afortunadamente el teléfono no sonó, signo de que todo andaba bien. Ella se había quedado sola con el Papo.

A las 4 de la tarde, él llamó para decirme que estaba saliendo el tapón mucoso y que las contracciones eran muy fuertes y constantes.

Fuimos a comer algo y luego seguimos las indicaciones de él, juntarme con una amiga dula, amiga de ellos quien también los acompañaría en este proceso.

Me separé de mi esposo y mi hija mayor (ellos esperarían en la otra casa todo el evento) para irme de vuelta a la cabaña con Sabín, un ser especial y mágico que gracias a Dios estuvo con nosotros. Su presencia y ayuda fueron vitales.

Al llegar a la cabaña, el calor era casi sofocante, debe haber habido más de 35 °C dentro, la estufa a gas, la cocina y la bosca ardían en llamas, todo para calmar el dolor de mi hija.

Ella, me miró y me dijo " no sé si lo estoy sobrellevando bien mamita" yo le dije que era increíble, mejor de lo que yo nunca había visto. Que la admiraba y que sólo le pedía que me dejara controlarla para saber cómo estaba su bebé y si había avance. Que por favor no se arriesgara y que si sentía que no podía seguir y necesitaba anestesia, nos íbamos al hospital.

Se negó y quiso seguir así, le molestaba que la interviniera en su trance...cómo describirlo....ella se mantenía en control, mientras nosotros no la interrumpiéramos....pero yo debía saber en qué situación estaba mi nieto y cómo había avanzado durante las horas en que no estuvimos.

Accedió finalmente a mi pedido, los latidos de mi nietito estaban bien, era lo único que me mantenía al tanto de su situación vital.

Ella ya tenía 6 cms. de dilatación, pero la cabecita no había bajado lo suficiente, debíamos esperar.

Sabín, en silencioso acompañamiento y sabia paciencia, tendía sobre el vientre y piernas de mi hija, compresas calientes, impregnadas de poderosas hierbas que aliviaban mágicamente el dolor.

Los minutos parecían horas, participamos en silencio y en comunión con su ritual, se colgaba de unas telas que colgaban del techo, dándole descanso al tirante y cansado vientre, mientras que su rostro dibujaba los signos del dolor silencioso.

En cada contracción se sentaba y cantaba exhalando el dolor en armónicas notas que espontáneas brotaban de lo más profundo de su ser...cada vez más fuertes en intensidad y con intervalos tan cortos que no le daban tregua ni descanso...el Papo la acompañó en su canto, con delicadas notas de su charango, casi como susurros para no despertar su mágico trance...con una entereza y calma admirable, con valentía y

seguridad, todo su ser y pensamientos puestos en ella y su hijo que demoraba en llegar.

Yo rezaba, y rezaba, pedía, suplicaba...la emoción se sentía cada vez más fuerte y me dobló la mano la pena de ver sufrir a mi niña y yo sin poder hacer más. Salí a llorar afuera, a pedir, a suplicar a todos los vivos, los muertos, los santos y los ángeles...no quedó nadie sin enterarse de mis gritos en silencio, hasta los árboles del bosque y las estrellas que aún no empezaban a brillar, se enteraron...y todos acudieron, en el más misericordioso gesto de complicidad.

El canto de ella se transformó en gritos melódicos llenando todos los rincones, avisando que él ya venía...toqué su cabeza, ya casi fuera, vi su pelito húmedo, limpio, que me saludaba por adelantado y me hacía la promesa de que pronto estaría con nosotros.

Salió, y su cuello coronado por una guirnalda latiente de su cordón, dieron paso a su diminuto cuerpecito que sabiamente pequeño, había esperado este momento de gloria, evitando más dolencias a su madre...sabia naturaleza.

No existe en el diccionario palabras para describir el momento en que montado sobre mi brazo comenzó a dar sus primeros respiros y suaves quejidos...susurré en su oído un "bienvenido al mundo mi niño", llena de la más extrema emoción y dicha, para luego dejarlo en los brazos ansiosos y amorosos de su madre, mi amada hija.

"AMOR", "MAGIA" y "GRATITUD" deberían ser las más precisas, a Dios, y en especial a mi hija, mi nieto, al Papo y a la vida...por este regalo, privilegio y mágico acontecimiento que cambió mi vida totalmente y me trajo de vuelta, para volver a empezar.

Juan Carlos Etcheverry

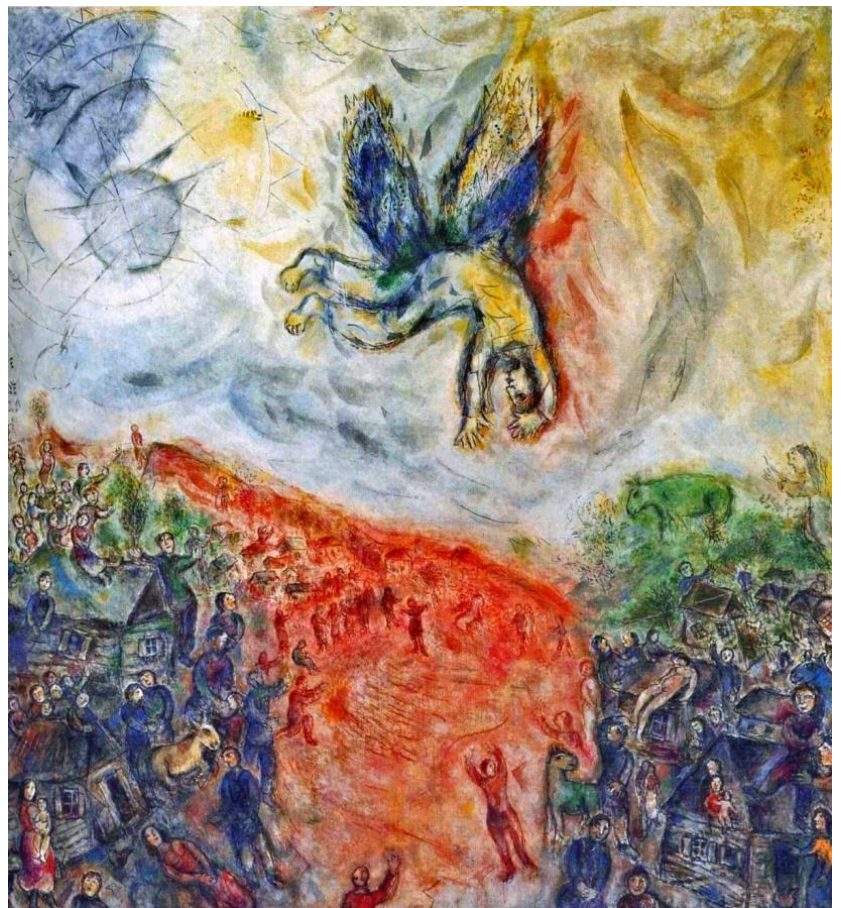
Cristi

Poeta chileno que reside en La Paz, Bolivia. Embajador/Editor de la Revista Coincidir en Bolivia.

Juan Carlos Etcheverry Cristi (1963). Su aproximación a la poesía se inicia en el taller literario “Espacio” entre los años 1989 – 1991 en Santiago, Sociedad de Escritores de Chile. Publica su primer libro de poesía “Registro, Confites y Papelitos” (1994) en la editorial Mosquitos Editores (Santiago, Chile). Publica su segundo libro “Caída Libre” (2000) en la editorial Plural Editores (La Paz, Bolivia). Actualmente sigue escribiendo y estos son trabajos inéditos que serán parte de su tercer libro.

AVIÓN DE PAPEL

Cuando niño
lanzaba a favor del viento
muchos aviones
de papel;
en cada uno
que partía
se iban
tantas esperanzas
que me sentía
el “dueño del mundo”,
porque de esa manera



La caída de Ícaro

encontraban mis sentimientos
un sentido.

Ahora con los años,
me detengo
a mirar
detrás de la ventana
y cientos de temores
me atrapan
y la libertad
mueren en mi
con tanta frustración.

La poesía
ya no tiene
cabida
en el corazón
del hombre.

(Muere detrás de sí)

Le hago guiños
a la vida
para engañarme
de que todo:
“está bien”.

Ni los aviones
ni el sol
ni la luna,
más coqueta,
logra sacarme
de este letargo.

Ahora el viento
cambió
su sentido norte-sur
no pasa más
por mi corazón.

Es cuando el poeta
llora
sobre sus lágrimas
y el silencio
para él.

De este sentimiento
se establecen
las palabras
que aún no abandona
y que lo sostienen
tal como lo es él.

Cómo recuperar
la inocencia

de niño,
cómo ser bombero
en algo
que ya está
en cenizas?

Te dejas
y esperas ese milagro
tantas veces anticipado
que no llega,
que no es.

Entonces uno de los aviones se eleva
más alto
tanto
hasta chocar
con el sol...

Ícaro soñó
con un día nuevo
Jesús bendice
al hombre
mientras éste
cala más profundo
en su piel.

Perdemos la voluntad

y los ejércitos marchan
sobre la cien
mientras intento
que mi ilusión funcione.

Las voces que dicta
se apagan
no sé si por cansancio
como el avión
que cae en llamas
ambos van a lo
profundo
y nada se podrá hacer.

Esta lección que toca
aprender,
de tanto des(encaje)
de tanto amar
a-quién?

Imanuela Jirón

Poetisa del valle central de Chile



Abraham y los tres ángeles

CONCIENCIA

Para algo existes cabeza,
hoy te agradezco.

¡Tanto alabar al corazón termina envaneciéndolo!

Eres tú la que viaja a la velocidad de la luz

El corazón en cambio,

se queda estacionado en increíbles sitios por eternidades,

como una vieja provinciana que no ha salido de su cuadra
para ser feliz.

La conciencia en cambio viaja,
sale del barrio cercado,
burla la mente y sus altercados,
conoce de la paz
y sus regalos.

LA PALABRA

Seguir escribiendo es posible
clara prosa, o ensoñadora poesía.
Dormir una siestecita entremedio,
ver como un hijo crece sin darte cuenta.

Algo pasa cuando uno escribe,
en algún lado nace una estrella,
algo nos cambia si eso lo leen.

Como si la palabra volara lejos,
tan lejos que ya,
no te perteneciera.

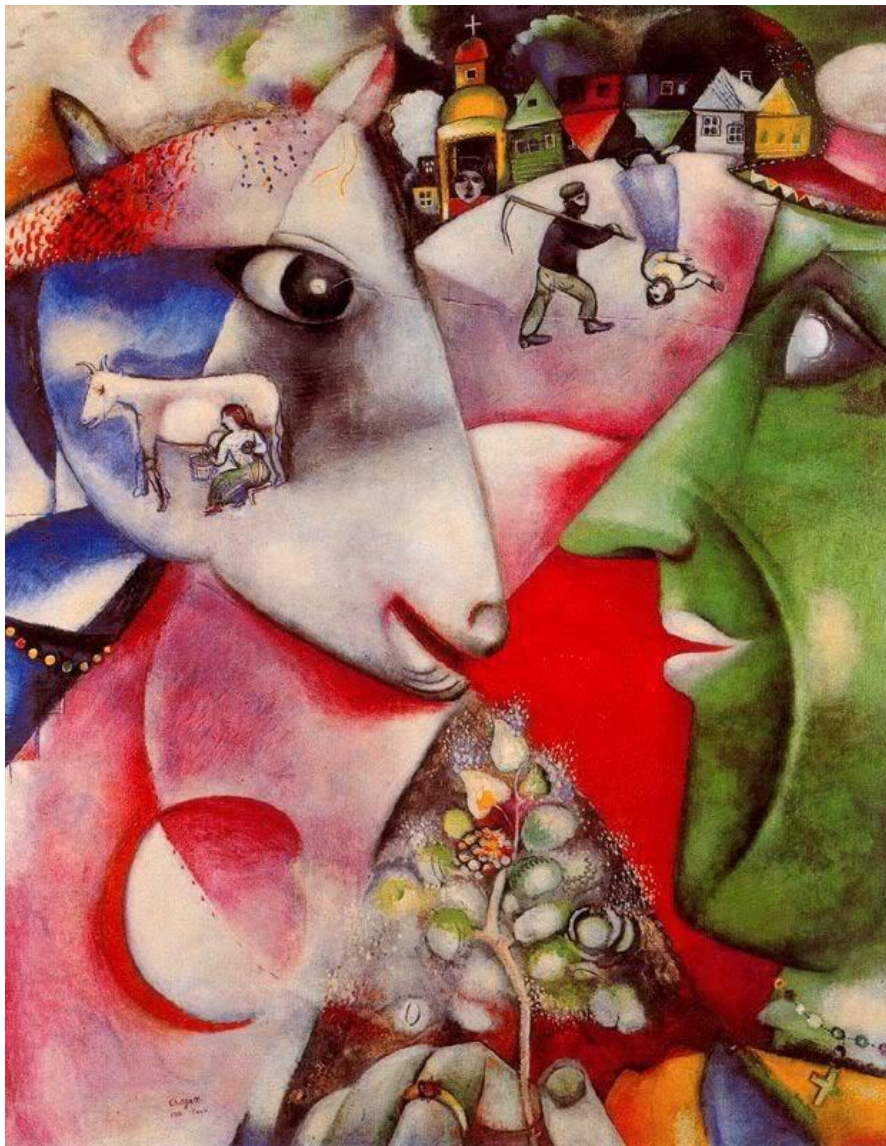
Las mismas cosas no están en el mismo sitio,
algo importante se ha movido para siempre.

Escribir es cambiar un poco la historia,

colocar piedras donde se sostienen otras.

Si hay silencio después de un parto,
las hojas del bebé despiertan a algunos,
las caricias son mejores que todas las aprobaciones,
hay que tener coraje y volverse a hacer.

Patricio Alarcón Carvacho



Art and life

SOBRE SALUD INTEGRATIVA

Salud integrativa es una concepción ancestral y originaria, por la cosmovisión holística y natural de la que es portadora, sólo es nueva en los contextos donde predomina la visión fragmentada y simplificada de la realidad.

Recuperar la significación, del modo único de apellidar la salud y de todo lo que existe, es una tarea que aún tiene sentido, porque todavía predomina la lectura de la realidad, incluida la de salud, desde la *inteligencia ciega* que realizan los sistemas de influencia y control social.

Dejando, esta vez al margen, el análisis epistemológica y ontológica del sentido de una salud articuladora, holística, sistémica e integrativa, he aquí algunas afirmaciones sobre el sentido coexistencial de la salud integrativa, es decir, sobre lo que debe tenerse en cuenta al momento del encuentro *co-terapéutico* con el otro, en especial con el *otro-consultante*.

- **La Salud Integrativa incorpora eco sistémicamente consultante y terapeuta**, con ello comparte el poder del diagnóstico y la intervención. Empoderar al consultante respecto a su propia salud, es el camino del éxito, mientras éste no comprenda que su salud depende más de sí mismo, de sus propias decisiones y hábitos de vida, que de la externalidad (medicamentos, circunstancias familiares y/o laborales), será un "paciente" (pasivo, oprimido, dependiente, víctima o enfermo) y no un protagonista de su existencia (activo, emancipado, independiente o sano).

Esta postura de co-terapeuta o de co-consultante, no le resta valor o influencia al medio o contexto en que las personas viven, sólo procura romper la pasividad respecto al propio autocuidado y a la práctica de hábitos saludables. Pasividad (denotada con el concepto de paciente) fomentada por las relaciones de poder, que se benefician de diferentes modos con la domesticación y opresión, de seres que cuentan con el don natural de mantenerse más saludables

y con ello más felices. **En definitiva un consultante en el dominio de la terapia integrativa, se siente escuchado y valorado, su opinión e ideas sobre su salud son siempre significativas, no necesita de una certificación distinta a la propia experiencia e innata sabiduría, para ser parte de la definición de su posible problema de salud y protagonista de su solución.**

- **La Salud Integrativa valida todas las cosmovisiones de salud,** no deja ninguna "carta" fuera de la mesa, porque el modo único de ser integrativo es validar e incorporar articuladamente el multiverso de miradas posibles sobre hombre, sociedad y salud. La Salud Integrativa excluye todos los "versus", toda aparente "contradicción", por eso no es *alternativa* ni *complementaria*, porque esos dos conceptos no sólo convierten a esas propuestas de salud en partes, inofensivas desde esa descripción para quitarle la intencionalidad, de todo y de verdad absoluta de la medicina alópata, sino que además le impide a la medicina occidental, verse a sí misma como una parte o sólo como un modo más de percibir el hombre, el cuerpo, a sociedad y la salud. **En definitiva el consultante en el dominio de la terapia integrativa, puede ejercer en plenitud la libertad de permitirse ser saludable, pudiendo elegir qué y cuantos lentes utilizar para que se ausculte su estado de salud y los modos de potenciarla.**
- **La Salud Integrativa, hace converger recursivamente todas las dimensiones del ser del consultante y del terapeuta.** La salud occidental ha incrementado su saber, a través de la fragmentación del cuerpo, (disección anatómica) y de las intervenciones

(especializaciones), desde la premisa de que la realidad se comprende e interviene mejor si se divide en partes.

Filósofos y científicos contemporáneos, desde la epistemología de la complejidad, la biología del amor, la física cuántica, la psicología integrativa, han fundamentado con sólidos argumentos que el camino de la comprensión humana y de cada una de sus dimensiones (incluida la de la salud), deben tomar el camino contrario; el de la integración de la parte con el todo y del todo con la parte, vale decir hologramatizar la ciencia y con ello la salud. La atomización desarticulada de lo que existe, como por ejemplo del cuerpo, de la historia de vida, energía, de las esferas de desarrollo humano, de los contextos existenciales o de los niveles de intervención en salud, según uno de los más importantes pensadores actuales, Edgard Morin, nos condena a una "inteligencia ciega" que nos impide conocer y operar adecuadamente con la realidad, incluida la de la salud. **En definitiva el consultante en el dominio de la terapia integrativa, se siente "visto" como un todo, no sólo como una parte (enferma) de su cuerpo, puede entrar a la consulta con su historia, con todo su cuerpo, con sus emociones, con su espíritu y su alma.**

- **La salud integrativa incorpora todas las contextualidades**, esto implica considerar el contexto del consultante como un tejido coexistencial, que incluye tanto su ontogénesis como su filogénesis, con cada una de las interacciones vividas, con todas las temporalidades, espacialidades y relaciones experienciadas, con todo su linaje y conexiones ancestrales y transgeneracionales, con

cada uno de sus presentes que ahora son pasado y con todos sus futuros que ahora son presente. Es verlo presente a la vez que pasado y futuro, es verlo simultáneamente único a la vez que universal, es percibirlo individuo a la vez que grupal, parte a la vez que todo, diferente a la vez que semejante, con la suma de todas las edades y todas la vidas, en sus pupilas se deben ver las miradas de todos los seres existidos y por existir, y la inseparabilidad de él con todo lo creado.

- **La salud integrativa teje simultáneamente cada una de las dimensiones del ser**

El todo de la *parte-todo* que es el ser del terapeuta y del consultante, que siendo dos son también uno que nunca dejar de ser dos. Deben entretejer cada una de las dimensiones de su *mismidad*, antes de intentar unir algunas de sus hebras ópticas con la *otredad* de su coexistente.

Es posible que uno de los motivos principales, por los cuales una persona concurre a un terapeuta, sea por la desconexión en algún nivel de las multidimensiones del ser, porque eso genera disarmonía, incompletud, imperfección y se perturba la coherencia integrada del existir y del coexistir.

Por ello el terapeuta como un buen reparador ontológico, *aguja pro-ser*, en mano ante todo, debe unir lo desconectado, porque sin el holo-ser ante sí, es probable que no pueda hacer mucho por la felicidad y salud del consultante.

Cabe señalar, que la efectividad de la mencionada *aguja pro-ser*, está en la calidad del lente que utiliza, éste debe tener un cristal que permita mirar desde la onto-hologramatidad inherente a todo lo que existe.

- **La salud integrativa permite que ingrese el universo a la consulta**

La unidad mínima de intervención en la salud integrativa es el universo, casa célula, cada instante de su historia de interacciones del consultante simultáneamente ingresa con cada estrella de las galaxias y con cada segundo y siglo transcurrido desde el origen de los tiempos.

Cada parte, cada dimensión del ser del consultante ingresa entretejido en un diálogo simultáneamente nuevo y viejo con cada instante y fragmento del ser del universo. Es fundamental por ello, no perder consciencia de que todo lo que ocurre en ese microespacio de la consulta, tendrá un impacto espacial y temporal pleno, y que toda la temporalidad y espacialidad del universo están conectadas como todo con todas las partes del ser y coexistir de los que interactúan dentro de esa consulta, porque lo están haciendo también dentro del universo, dado que éste ingresó inevitablemente con cada uno de ellos.

María Teresa Pozzoli



Adán y Eva expulsados del paraíso

Inauguramos esta Sección dedicada al Pensamiento Complejo, partiendo de lo que entenderemos por tal:

“El Pensamiento Complejo es una manera de pensar el mundo y la naturaleza, y de pensarnos a nosotros mismos. Esta perspectiva descrea de aquellas falsas fronteras tradicionalmente impuestas por el racionalismo vigente, aunque en evidente Crisis. Estamos bastante conscientes, de que esa forma de entender la realidad fragmenta no sólo el pensamiento, también los contenidos de nuestra interioridad, la relación entre congéneres, entre países y razas, y rompe el vínculo sagrado que nos hace parte de la Naturaleza, del sistema de todo lo Vivo.

Por eso, esta manera de entender el Pensamiento Complejo....dado que hay muchas por allí circulando, se articula con la Ecología y la mirada sistémica de la realidad.

Esta forma de entender la Complejidad, considero, reconoce, se identifica con las propuestas que se manifiestan con los nuevos movimientos sociales, los Indignados y maltratados, los excluidos e invisibilizados del mundo. Con todas esas expresiones, tenemos mucho en común, dado que son la expresión del rechazo al pensamiento dominante, constitutivo del sistema político y económico, de un modelo de desarrollo que se sostiene a pesar de que no le sirve a la Mayoría, y de que no es sostenible en el tiempo, a no ser que nos mantengamos en complicidad con la falta de equidad, la impunidad, la prepotencia y la depredación de recursos que son agotables.

En relación a estos aspectos, está en juego nuestra calidad de vida, la calidad de nuestras relaciones humanas y el sentido de nuestra existencia. Por ello, este modo de Pensamiento es la matriz desde la que trabajamos en el “Instituto de Pensamiento Complejo “....para pensar *con la cabeza bien puesta* y para alimentar materias tan olvidadas como es el *Alma*, la *Espiritualidad* y los *Sentimientos*, que tienen ‘sentido’ aunque sean rubros depreciados y poco rentables en el Mercado de bienes y capitales que se impone en nuestras vidas.”

(Extraído de pág. 15 y 16 del libro “Arte, Belleza y Espiritualidad desde el Pensamiento Complejo”, de María Teresa Pozzoli)

María Alicia Pino (Malicia)



Circo Blu

... hablo de la cuerda locura
no la del desajuste,
de la idiotez,

hablo de la otra locura
la de los universos simultáneos
la de los olvidos,

las vidas paralelas,
los desenfoques,
la integración espontánea,
las voces que vienen de los libros,
la delgada línea que equilibrio,
un rayo del centro del universo
que me hace girar cuando bailo,
la transfiguración de los rostros,
la resurrección,
morir tantas veces
en medio de tantos llantos,
recogerse
y seguir a solas, guardar silencio,
nunca confesar,
mantener los platillos girando
en su sitio,
con los pies en la membrana
transparente y frágil
del existir.

Luis Weinstein

Pasó los 55 libros escritos y, según fuentes generalmente bien informadas, entera 5 lectores de los mismos. Intenta integrar lo social, lo dialogal, lo poético y lo existencial. A veces se acerca a alcanzarlo.



LA PLAZA DEL DESARROLLO PERSONAL, EL CAMBIO CULTURAL Y LA DIMENSIÓN POÉTICA DE LA VIDA

MANIFIESTO CON LÍMITES Y SUEÑOS SOBRE LA DROGA Y LA CULTURA

Tu

buscas la droga

porque tienes miseria, porque tienes hambre
porque tú eres
y porque no tienes
porque te duele el mundo frío, en las esquinas.

Usted, parapetado, durísima su piel
usted, el centro pétreo, inaccesible
usted, negocio sub intrante, droga a droga
usted, furioso, furiosa, de poder

Tu
devaneos puberales
navegas estelas y tibieza adolescente,
tú, humeando camaradería,
crepitan tus anhelos, tronchan tus alas.

Nosotros, las multitudes
copas de todas melodías,
vino lento y triste de atardecer resinoso
vino entusiasta, hasta seducir la luna
vino pesadilla horadante en glaciales laberintos,
vino de cavernas espléndidas donde tañen las madrugadas
vino de lava ofidea y vieja de odios abisales
vino de los rumores vírgenes de antaño

vino del caos desnudo, exultante
vino de canciones preñadas en irresistibles ternuras
vino cósmico feliz arriba de eternas catedrales,
vino de gérmenes y muertos,
vino de fulgores,
vino de ceniza
vino de nieve,
vino del dolor que traspasa las generaciones

Copa del alma

Nosotros, los vinos, las copas, las drogas, los días,
nosotros, las dependencias
nosotros, los miedos
nosotros, los nuevos compañeros de ser.

Nosotros, los centauros del límite y el sueño
nosotros, ebrios con droga de coloreada antigua hechicería
nosotros, drogas balsámicas, diestras, lúcidas, milagrosas
nosotros, drogas raíces y yemas y rigores
nosotros, drogas de éxtasis lozano

Droga, dragón antología de lo sórdido,
droga, atraso, aberración, abuso humano,

droga untada en el crimen y la guerra

droga del esclavo consumir

drogas, drogas del poder.

Tú, ella, él ustedes, nosotros,

nacidos al útero de las dependencias

dependencia frugal, agua, el celeste, el viento,

dependencia de la frágil ondulación del pan,

dependencia del iris del abrazo

dependencia de matiz del mar

dependencia de lo más visceral de las ideas

dependencia de la savia, de la leche, las caricias.

Nosotros atisbando, compartiendo

la madre dependencia que llamamos vida

nosotros barruntando que la vida es droga,

droga de un planeta para despertar al universo,

nosotros marginales del origen,

nosotros con el siglo pálido, arrastrando el milenio

Nosotros, ausentes, drogados,

drogas por las cosas

drogados con las cosas

nosotros, al borde pérfido, casi cosas.

Nosotros, dependientes

nosotros, pendiente

nosotros, interdependientes

nosotros, barro independiente

nosotros, al rescate, a lo humano a no ser cosa

Nosotros, más que eficientes

nosotros, más que eficaces

nosotros, más que competitivos

nosotros, más que siervos de la química

nosotros, más que guerreros con las drogas

nosotros, barro y sueño

nosotros, humanos

nosotros, sed del tú, de ayudar a despertar el universo

Nosotros, sed de red

red para salir del hambre

red para ver el hombre

red para llegar al límite y plantar los sueños

red para jugar y tomar las manos

red para sembrar los diálogos,

red para navegar los pozos del sentido.

Es la hora de persistir, de resistir, de vivir,

alerta ante la droga del destierro humano,
del ser humano sin especie y sin espacio, pura cosa,
la droga de las separaciones, el culto a la distancia.

Es tiempo de amistad
amistad con los que, perdidos, ya no quieren vivir
amistad con los que no tienen cómo vivir
amistad con los deseos de mejorar, cambiar la vida
es la hora de asumir los límites y los sueños.

Julio Monsalvo

Allá lejos y hace tiempo estudió medicina, se recibió, ejerció la pediatría y luego se dedicó a Salud Pública. Actualmente es un niño travieso, sentipensador, que disfruta con alegremia la séptima década de su giro planetario. “Aun no llega a grande” y trabaja coordinando el Programa Salud Comunitaria del Ministerio de la Comunidad, del Gobierno de la Provincia de Formosa, Argentina.



La danza

EL RINCÓN DE LA ALEGREMIA

Alegremia es una palabra nueva!! Significa “Alegría que circula por la sangre”. Dicen las mujeres campesinas que la salud tiene que ser cada vez más saludable... Y hay salud cuando hay alegría, La alegría circulando por la sangre se llama “Alegremia”

¿Y cuándo tenemos Alegremia? ¿Cuando tenemos lo esencial para vivir!!
 ¿Y qué es lo esencial para vivir, lo que NO puede faltar?

Esas mismas mujeres campesinas nos enseñaron que las cosas indispensables para vivir todas comienzan con la “A”: Aire, Agua, Alimento, Albergue/Abrigo, Amor, Arte y otras “A” como Aprendizaje, Amistad, Armonía...

Cuando tenemos en nuestra vida personal y con la familia y con la comunidad toda Aire limpio, Agua pura, Albergue digno, Alimento saludable, Arte para expresarnos, Amor en nuestras relaciones...tenemos salud cada vez más saludable... Tenemos alegría circulando por la sangre!!

SENTIPENSANDO LA ALEGREMIA

Historias, sucesos, pensamientos y sentimientos que hacen a la construcción colectiva del concepto “Alegremia”

Alegremia en la Universidad Nacional de Formosa (Argentina)

Participar del Congreso Nacional de Medicina General, que se realizó en la bella ciudad de El Bolsón, Río Negro, en 2003, generó en mi persona ideas de cómo implementar contenidos que ya los conocía, pero que hasta esa fecha no vislumbraba cómo llevarlos a la práctica. Tenía la posibilidad de desarrollarlos en la Cátedra “Tendencias en Enfermería” de la Carrera Licenciatura en Enfermería, de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Nacional de Formosa, de la cual soy responsable.

En el 2004, comenzábamos el cursado de dicha Cátedra con algunos contenidos del Programa de Salud Comunitaria del Ministerio de Desarrollo Humano. También recibíamos noticias que en Ecuador, Patricio Matute, un comunicador social integrante del Movimiento Mundial para la Salud de los Pueblos, con entusiasmo implementaba el Proyecto Educativo Esperanza y Alegremia, y ya organizaba el Foro Global de la Niñez!

Esto que concibió Patricio, me hizo reflexionar sobre aquel refrán que expresa “nadie es profeta en su tierra”, por tanto una idea de un argentino no se efectuaba en nuestro país, pero sí en el extranjero! Para paliar esa pena, con ayuda de Silvina Alessio, una psicopedagoga amiga, ahora radicada en Ecuador, pensamos en incorporarlo en alguna escuela de la ciudad! Así también nosotras dimos los primeros pasos. En ese año 2005, los alumnos de la Universidad tuvieron que tolerar varios paros docentes y la idea sólo se pudo concretar en una escuela rural.

Para el 2006, los alumnos eran 48, se organizaron ocho grupos: dos eligieron trabajar Esperanza y Alegremia. Uno en la Escuela Primaria N° 179 “Juan B. Alberdi”, y otro en el comedor infantil “San Francisco de Asís”, de la Capilla Sagrado Corazón de Jesús del Barrio Liborsi. En el lugar primeramente mencionado, los niños expresaron como conclusión la importancia de la “A” del Arte como algo necesario para la vida. En el segundo, mencionaron como la más importante la A del Agua, pues consideraron que la que ellos consumen no era óptima. En ambos casos, los niños, los docentes del lugar y los alumnos de la Universidad, quedaron intensamente gratificados con este trabajo, y con muchas ganas de continuar contando a otros la experiencia!

La incorporación de contenidos del Programa Salud Comunitaria del Ministerio de Desarrollo Humano, incluyendo el Proyecto “Esperanza

y Alegría”, en el dictado de la Cátedra “Tendencias en Enfermería”, constituye una experiencia motivadora de vinculación de la Universidad, y de la Facultad en particular, con la Comunidad, según lo demuestran los trabajos presentados por los estudiantes. Así, “Tendencias en Enfermería” es un espacio de construcción de saberes, que intenta aproximarse al paradigma biocéntrico, es decir concebir a los seres humanos como parte de la Naturaleza, para formar enfermeros en la integralidad, desde la diversidad, en el respeto y la defensa de la vida; en fin, es un aporte para la construcción de **Un Mundo más Saludable, de un Mundo con Altaalegría!!!**

Elizabeth Molina
Formosa, Argentina
elimoli1@yahoo.com.ar

NOTIALEGRÉMICAS

Noticias de hechos que suceden en alguna parte del mundo, que sentipensamos son signos de vida de Otro Mundo Posible. Un Mundo Saludable que ya está con nosotros. Son algunos de los seguramente muchos miles y miles de eventos que suceden en el mundo. En el mundo pasan cosas y pasan cosas alegrémicas.

QUE LA SOLIDARIDAD SEA UNA TRADICION

San Martín de los Andes, Neuquén, Argentina



El 10 de Noviembre se celebra en Argentina, el “Día de la Tradición”, en homenaje al poeta José Hernández, autor del famoso “Martín Fierro”.

En el marco de esa celebración, el “Lobo Solidario” nos visitó en la “Casita Tres” de la Escuela de Adultos N° 10.

¿Qué es el “Lobo Solidario”? Es una hermosa carroza montada sobre un Fiat 600, un trabajo alegre, colorido y colectivo de la Escuela

188, del Barrio “El Arenal”, que, al igual que la nuestra, piensa y siente que Otro Mundo es Posible.

¡Qué alegría recibir a chicas y chicos y maestras y maestros de esa Escuela, vecinos todos del Barrio “El Arenal”!!!

Parece ser que desde tempranito forrajearon bien al Lobo, “pa que aguante tanta caminata barrial”, así dijo el Rafa Director. Y siendo casi las once de la mañana empezamos a escuchar los aullidos y prontito nomás se apareció “el Lobo” por la “Casita Tres”, acompañado por estudiantes y docentes.

Intercambiamos unas palabras, ellos nos cantaron hermosas canciones y nosotras y nosotros les obsequiamos un ejemplar del Libro– Objeto “¿Tomamos un cafecito?”.

Es que la misión de ese Lobo es, justamente, recolectar libros para la Biblioteca Popular de la Chacra IV, que se encuentra en formación.

En el Mundo Saludable que soñamos y por el cual trabajamos día a día la Solidaridad es una Tradición.



Sandra Marín

sandra_marin@smandes.com.ar

Escuela para Adultos N° 10

San Martín de los Andes – Neuquén - Argentina

ALEGREMIA EN LA PATAGONIA ARGENTINA



Río Turbio, Santa Cruz, 28-29/11/14





Convocado con el eje temático “Interculturalidad”, se realizó el 3r. Encuentro de Salud Social Comunitaria, en Río Turbio, Provincia de Santa Cruz, organizado por el Centro Integrador Comunitario Municipal “Padre Mugica” y la Municipalidad de Río Turbio, durante los días 28 y 29 de noviembre.

Se compartieron en un clima de cordialidad y entusiasmo, numerosos relatos de experiencias en diversas localidades de la Provincia como así también presentaciones de Salud Comunitaria de Formosa y de representantes de Nación, tales como de los Programa Médicos Comunitarios y de Prevención y Lucha contra el *Consumo Excesivo de Alcohol*.

El Encuentro culminó con un Taller “Esperanza y Alegría”, en el cual participaron alrededor de 90 personas coordinado por la compañera Alicia Escotorín, del Programa Salud Comunitaria, de Formosa.

Se trató de un espacio vivencial, en el cual se compartieron intensas y profundas reflexiones acerca de las necesidades esenciales para vivir, dramatizaciones, música, expresiones corporales y creatividad en un clima de alegría y entusiasmo.

Dos intensas jornadas en las que se vivenció realmente un Encuentro. Nada puede reemplazar a los encuentros presenciales.

Contacto:

Iván Guillén

ivanguillen13@yahoo.com.ar

ALEGREMIA EN LA PATAGONIA CHILENA





Culminado el Encuentro de Salud Social y Comunitaria, en Río Turbio, en la Provincia de Santa Cruz, Argentina, del cual nos referíamos en La Gacetilla de la semana pasada, la compañera Alicia Escotorín, del Programa Salud Comunitaria de Formosa, fue invitada por el Dr. Iván Guillén, coordinador del Centro Integrador Comunitario, a realizar varias actividades en los días posteriores.

Una de ellas fue un Taller “Esperanza y Alegria”, realizado el viernes 5 de diciembre en el CESFAM (Centro de Salud Familiar), de Puerto Natales, Chile.

Alicia nos relata que “los participantes (alrededor de 20) se mostraron activos, alegres y muy participativos con dinámicas alegrémicas:

Música seleccionada del grupo Tonolec, invitó al movimiento y a la integración. Luego el chamamé, baile propio del nordeste argentino, que no era conocido en el sur de Chile.

También se compartió el Video “Esperanza y Alegremia”, en el cual se relata acerca de las “A” esenciales para vivir con Alegremia

<https://www.youtube.com/watch?v=jKaHySbSCLM&feature=youtu.be>

Todo esto ayudó a la reflexión posterior sobre las 6 A: Agua, Aire, Amor, Albergue, Alimento y Arte.

El plenario fue a través de representaciones y afiches con dibujos, se acompañó con la canción de la “Alegremia Cubana” que fue muy divertida y a la vez reflexiva.

Alicia nos cuenta los sentipensares de algunas de las personas que participaron:

- *una nueva disposición y una nueva manera de ver la simpleza de la vida, como volver a integrarla hacia mi comunidad y mi entorno....*
- *el no olvidar las cosas simples de la vida que siempre están presentes día a día y no dejarse llevar por el individualismo*
- *me llevo alegría, muchas ganas de aprender de este arte de hacer salud con alegría y entusiasmo, hoy me llevo alegría a mi hogar.*

Al finalizar nos dimos un abrazo caracol y con cumbia nos despedimos, quedando la invitación a otro encuentro entre pueblos sin fronteras.

Contactos:

Alicia Escotorín

aliescotorin@yahoo.com.ar

Iváb Guillén

ivanguillen13@yahoo.com.ar



PINTUALEGRÉMICAS

Los Colores de la Vida y de la Esperanza.

Pinturas para la Vida, las cuales son luces de los nuevos amaneceres de Otro Mundo Posible que ya es.

Gritos de IN dependencia



La obra tiene por título “Gritos de IN dependencia” y hace alusión a la

celebración del Bicentenario de la independencia de Colombia, significando con ello la contradicción existente por cuanto transitamos entre viejas y modernas dependencias, maquilladas a veces sutilmente.

Es el testimonio de una de las tantas marchas reivindicativas donde indígenas, negros y campesinos caminan duras jornadas dispuestos a cambiar su historia y para ello juntan sus sueños, sus manos y salen a marchar unidos para espantar el olvido y la marginación ocasionada por siglos y siglos de esclavitud y servidumbre. Un lenguaje figurativo, abundante en simbologías, ilumina las esperanzas y los sueños de un mundo posible donde la vida germina y la paz florece como fruto de la justicia.



Jafeth Gómez

Popayán, Colombia

jafethgomez@yahoo.es

www.jafeth.proyectokalu.com

Saludos de cumpleaños a Co.incidir



48 *The Birthday* (1915)

1. Sin duda, nuestro gran Capitán Lucho es nuestro propio Don Quijote, viendo lo que nosotros todavía no vemos, danzado con sus muchas Dulcineas y dialogando con su lado Sancho. Que sigas en el viaje por muchos años más!!! Much love, **Judy Ress**

2. Desde qué Lucho ha patentado el Co- incidir, este no sólo se da, sino que además Celebra!! Celebra ese retorno al origen. Con la conciencia de haber experimentado un Multiverso de visiones en su ciclo y recorrido. **Margarita Ovalle**

3. Gran aporte Co-incidir!!!!. Felicidades y felicitaciones al creador y a los colaboradores, aprovecho de desearles unas felices vacaciones, con cariño. **Marina Zolotoochin Matveenko**

4. Que baile que baile y siga bailando la ronda de las coincidencias como los derviches sin perder el centro subiendo ...subiendo... con el soplo del alma y que los astros le sonrían a esas manos amigas que la ayudaron a parir ¡Viva Coincidir! **Cecilia Montero**

5. Soy Aurora Azul Paranormal, me bautizó El Rey Azul (ex Príncipe Azul) una noche de estrellas fugaces, mi madrina es Malicia, quién miraba con sus ojos llenos de dragones encantados como pasaban por mi lado las figuras literarias que luego plasmarían bellamente en Co-incidir. Espero recibir por mucho tiempo más vuestro maravilloso trabajo literario-artístico y deseo de corazón co.existir; Co.habitar; Co.amar, para seguir alegrándome y disfrutando de tanta creatividad Chilena. Feliz cumpleaños a este bello bebe - Co.indicir Amorosamente, **Gabriela Tanner**

6. Feliz cumpleaños Co-incidir y Luis W., que tus frutos de amor siempre sean bienvenidos y llenen de alegría almas y corazones de quienes te lean. Desde Mi Ser... rosas blancas, sin espinas, te dicen... "gracias". **Mariacela J. Mansilla V.**

7. Luchow, generoso amigo: Su hija, la niña virtual Co-incidir , cumple un añito, se ha alargado las faldas y agrandado el corpiño, ya es grande, conocida, pues es de constitución artística y sabia; ha dado los primeros pasos, emitido las primeras palabras con sentido que la acercan al medio y a lo amado, conoce de la amistad, ha crecido, es libre, ve y siente al mundo como es. Felicitaciones Luchow por sembrar esta bella flor en el jardín de la cultura universal. **Alejandro Galo.**

8. Lucho querido, soy hermana de tu creación, con ella, he aprendido lo bello, artístico del existir. Me has incorporado al mundo de la amistad y el amor, prendo una nueva velita eterna para celebrar junto a ti, e integrantes de este maravilloso mundo virtual, un año más de vida. Velita continúa dándonos el brillo, te necesitamos. No te canses de alumbrarnos.

Malvina Alvarez

9. Cuando viene la sincronía, cuando viene la alegría, cuando viene lo epifánico, cuando emerge lo sublime aparece ese infinitivo infinito "Co.incidir", acción, revista, lugar, encuentro... inspirado por Luchow!!! Los echo de menos Mali!!! **Pamela Torres Chomón**

10. Un año más que mas da cuantos se han ido ya... FELICITACIONES A TÍ TAMBIEN POR TU APOORTE CREATIVO!! A CO.INCIDIR A CO.CREAR QUE EL MUNDO ESTÁ POR EMPEZAR!!! FELICITACIONES LUCHOW AMIGO, EL PUEBLO ESTA CONTIGO!! **Carmen Ibarra**

11. Celebramos la Vida con gratitud por el primer cumpleaños de Co-Incidir y con gratitud por la luminosa trascendencia de nuestro querido LuchoW!!!

Julio Monsalvo

12. Querido Luis, muchas felicidades, desde las alturas, cerca del cielo, donde los cóndores te saludan en un día tan especial. Un fuerte abrazo a la distancia con acerbo cosmoandino. **Juan Carlos Etcheverry**

13. Tan sólo un año y tienes la memoria de cientos, cientos de años, cientos de nosotros, cientos de años de memoria de nosotros. Larga vida Co. incidir!! **Malicia**